

ЗНАКОМЛЕНА

Директор МАОУ Школа № 88

О.В. Ануфриева

УТВЕРЖДАЮ


Директор МАУ ЦДДП ГО г.Уфа

И.П. Круглий

Меню для организации питания детей в пришкольном лагере

20 июня 2024 г.

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции и. (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак														
Запеканка из творога со сгущенным молоком 160/20 ед.; 227,63	160/20	34,39	12,93	28,38	373,58	0,09		69,07		310,73	389,01	43,53	0,86	
Масло сливочное ; 401	10	0,08	7,25	0,13	66,10			45,00	0,10	2,40	3,00		0,02	
Чай витаминизированный ; 282,11	200			9,80	39,40	0,15								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания; 420,06	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17				10,00	32,50	7,00	1,25	
Печенье ; 490,04	27	2,30	3,05	18,82	111,78	0,03		19,44		11,07	23,49	4,05	0,27	
Сок фруктовый; 86,02	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого		41,77	23,93	104,83	812,86	0,46	4,00	133,51	0,30	348,20	462,00	62,58	5,20	
Обед														
Салат из белокочанной капусты с яблоками ; 2,21	100	1,96	5,21	12,13	104,32	0,04		4,45		57,37	34,90	19,10	1,26	
Суп-лапша ; 66,88	250	7,61	3,34	44,10	237,43	0,08		200,75		10,14	25,90	11,06	0,71	
Филе грудки отварное (на суп); 108,1	25	6,36	5,68	0,14	76,64	0,03		13,60		6,23	54,40	6,55	0,45	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом ; 502,56	60/30	7,32	11,10	5,32	151,21	0,01		45,00		3,36	4,63	2,60	0,12	
Каша гречневая вязкая с маслом ; 302	155	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25		11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов; 294,28	200	0,12	0,12	14,69	60,30	0,01		1,50		5,10	3,30	2,70	0,69	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания ; 420,02	40	3,20	0,40	22,00	104,00	0,14			0,60	8,00	26,00	5,60	1,00	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания ; 421,11	40	3,20	0,40	18,40	88,00	0,16			0,68	11,60	52,00	16,80	1,20	
Итого		34,54	31,11	138,26	970,45	0,63		288,55	1,28	113,44	314,38	139,59	7,98	217,82

Начальник ОДП  Исламова Н.А.